

# Transition Town Apeldoorn



## TTA Nieuwsbrief nr. 3, januari 2010

### **Begin van een nieuw jaar**

Iedere lezer van deze Nieuwsbrief wensen we een Gezond en Gelukkig 2010 toe!

Wij hopen dat we met z'n allen constructieve stappen kunnen zetten op het pad van besparing van (fossiele) brandstoffen, inzetten van alternatieven hiervoor, bewustwording van de gevolgen van een wereld met aanzienlijk minder olie en welke keuzes wij dan willen/kunnen maken. Wij wensen iedereen een uitdagend en stabiel 2010 toe!

### **Lancering van de website!**

Als TransitionTown Apeldoorn beginnen we het nieuwe jaar met een eigen website! Kijk op [www.apeldoorn.transitiontowns.nl](http://www.apeldoorn.transitiontowns.nl) Deze nieuwsbrief zal hier ook worden geplaatst.

Wat je verder (in de toekomst) op de site kunt verwachten:

- aankondigingen en evaluaties van activiteiten
- achtergrondinformatie over Transition Towns, peak oil
- links naar interessante websites
- tips voor een energiezuinig huishouden
- en nog veel meer

# Planning nieuwe filmavonden

## A Farm for the Future

**Datum:** Donderdag 28 januari 2010, 20.00 uur

**Locatie:** Bestuurskamer van Tennisvereniging “Sprenkelaar”, Nocturnestraat 1, Apeldoorn (wijk Zevenhuizen)

*De moderne grootschalige, industriële landbouw is volstrekt afhankelijk van olie. Als de olie schaarser en duurder wordt (als gevolg van Peak Oil), heeft dat onvoorstelbaar grote gevolgen voor de productie en distributie van voedsel.*

*Rebecca Hosking, zelf opgegroeid op een kleine familieboerderij in zuidwest Engeland, gaat in deze film op zoek naar nieuwe toekomstperspectieven.*

*Door haar ontmoetingen met mensen die landbouw op een wezenlijk andere manier benaderen, komt ze tot het besef dat het allemaal heel anders kan. De vraag is alleen: hoe te beginnen? En ook: zal een olie-arme landbouwmethode in staat zijn de hele bevolking van Groot-Brittannië (en de rest van de wereld) te voeden? Het zal wel moeten.*

*Deze indringende film maakt duidelijk dat we onze voedselproductie op een heel andere manier moeten gaan benaderen: kleinschalig, biologisch en regiogericht. En dat zal – naast veel minder vlees en zuivel – ook veel meer nieuwe, inheemse gewassen op tafel brengen.*

## A Crude Awakening

**Datum:** Dinsdag 9 februari 2010, 20.00 uur

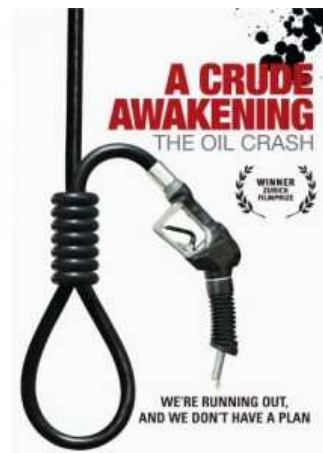
**Locatie:** Centaurea, Orderparkweg 5, Apeldoorn

*Aardolie, het is bijna ondenkbaar dat wij zonder kunnen. Het is geen product dat net zoals graan ieder seizoen op het veld kan worden gezaaid waarbij oogsten per jaar te verwachten zijn. De olie die wij gretig tot ons nemen is een product van een duizend jaar durend proces. De mens dacht ooit het zwarte goud eeuwig te kunnen gebruiken voor de “vooruitgang” die wij nu ervaren, maar men had het mis ... heel erg mis.*

*“A Crude Awakening” legt het verband tussen tussen olie en oorlog. Waarom het moment van Peak Oil snel nadert. Waarom duurzame energie de overvloed aan olie niet zomaar kan vervangen. Economische groei, grootschalige landbouw en globalisering zijn afhankelijk van goedkope olie.*

*Deze film zal je versted doen staan hoe binnen een zeer korte tijd wij als mens afhankelijk zijn geworden van aardolie.*

*Maak je klaar voor een bewustwording over op welk kritisch punt wij met onze consumptiemaatschappij beland zijn.*



## Cursus Moestuiniëren

In maart/april starten we een cursus Moestuiniëren in Apeldoorn Zuid. Het gaat om vijf dagdelen. De cursus wordt gegeven door GertJan Jansen van de Hof van Twello. We maken gebruik van de tuin van één van de TT leden. We zitten er mooi mee aan het begin van het groeiseizoen, dus als je je eigen moestuin wilt ontwikkelen krijg je hier een fijne basis. Je leert vooral over bodemgebruik, gewaskeuze, plantsystemen (ook volgens permacultuur) en bijzondere moestuintechnieken. Zie ook de extra bijlage met uitgebreide informatie over de inhoud.

De kosten bedragen € 245,- Heb je interesse? Geef je op via [ttapeldoorn@upcmail.nl](mailto:ttapeldoorn@upcmail.nl)

## Bij Marry's

Marry stelt regelmatig haar ruimte beschikbaar voor ons om films te laten zien. Als tegenprestatie brengen we graag het volgende onder jullie aandacht.

### **Bijzonder: Silhouttenwandeling 6 feb.**

Het belang van het verzamelen van voedsel uit de wilde natuur.

### **Verder: VOORJAAR 2010**

15 jan hele dag	ééndags kruidencursus
27 jan avond	pasta's en pesto's
29 jan ochtend	koken zonder suiker
28 jan avond	natuurcosmetica
9 feb ochtend	kruidenbroden
9 feb middag	kiemen als biosnack
10 mrt avond	detox
19 mrt ochtend	aanleg kruidentuin
1 april middag	hartige paastaart van wilde groenten maken
14 april middag	Genesis dieet

**Kijk voor meer informatie op [www.marrys.nl](http://www.marrys.nl)**

## TransitionTown post

Hallo allemaal,

Er zijn verschillende manieren om je bestaande woning energiezuiniger te maken en om duurzame energietoepassingen te gaan toepassen. Hieronder is voor verschillende maatregelen uitgebreide informatie te vinden van milieucentraal met op de pagina vaak een advies op maat module die laat zien of de maatregel handig is om te doen.

- a. dakisolatie ([info](#))
- b. vloer- of bodemisolatie ([info](#))
- c. gevelisolatie ([info](#))
- d. HR++ glas ([info](#))
- e. ventilatie-unit met warmte terugwinning ([info](#))
- f. zonnepanelen ([info](#))
- g. zonneboiler ([info](#))
- h. warmtepomp ([info](#))

Kijk daarnaast op de energiesubsidiewijzer: <http://www.energiesubsidiewijzer.nl/> om te kijken welke subsidies en goedkope leningen er in je woonplaats beschikbaar zijn om de verbeteringen te kunnen toepassen. Zelf heb ik het idee dat Nederland inmiddels toch ook aan het wakker worden is en er zijn verschillende subsidies beschikbaar als je je huis energiezuiniger wilt maken.

## Tenslotte

Ook jouw reacties op deze nieuwsbrief zijn welkom. Gaan we voor jou in de goede richting? Kun/wil je iets toevoegen of meewerken? Laat het ons weten!

En: Stuur de Nieuwsbrief door aan geïnteresseerden, en laat hen weten dat ze die zelf toegestuurd kunnen krijgen via [ttapeldoorn@upcmail.nl](mailto:ttapeldoorn@upcmail.nl)

Met vriendelijke groet,

TT Apeldoorn  
Ina Sabanoglu  
Berend Wagenvoort